

ピア・サポート・ライン

ピア電話相談：087-822-4115

ピアサポートラインとは？

NPO法人マインドファーストにて、ピア・カウンセリングの研修を受けたピア（仲間・対等な）相談員が下記のようなメンタルヘルスに関する電話相談を行うものです。

➤このような方の相談をお受けしております

- ・メンタルヘルス・ユーザーの方
- ・メンタルの病気について悩んでいる方
- ・メンタルの病気で経済的に困っている方
- ・誰にも悩みが理解されないと思う方
- ・家族とうまくいかない方
- ・孤立している方
- ・とじこもっている方
- ・生きることに疲れたと思っている方
- ・死にたいと思うことがある方

➤電話相談を受けられる方へ

・ピア・カウンセリングとは、同じような環境や悩みの中、共通な経験をした当事者間で、対等な立場で仲間として行われるカウンセリングのことです。ピア・サポート・ラインでは、相談員自身も精神的危機や精神的病を経験し、回復途上にあるため、体験を共有しうるピア（仲間）として、同じ目線に立った親身な相談をいたします。

- ・秘密やプライバシーは厳守します。

電話相談の開設日時：毎週水曜日

午前11時～午後2時まで

できるだけ多くの方の電話を受けるために、お一人、1日1回、30分以内でお願いしています。

電話：087-822-4115

相談料：無料です

（電話料金をご負担ください。）



NPO法人マインドファースト

<http://peer.mindfirst.jp>

